

电子血压计到底准不准？

答：电子血压计若能正确使用，应该与传统的水银血压计一样准确。对此应提示注意的是，人体血压并非像体重或身高一样是个相对固定值，而是不断变化的。人在兴奋、紧张、运动和饮酒、洗澡后、抽烟时的血压都不尽相同。特别是那些血液粘稠度较高，微循环不畅的人群，用腕式电子血压计与水银柱式血压计测得的结果相比较，经常会有一定差异。同样，用电子血压计测血压时，两次测压时间间隔太短，袖带放气不彻底，人体内血压达不到平衡，也会造成测量结果误差。实际上电子血压计测出的数值是人体测量时刻的血压值。人体血压是不断变化的，两次测量而得到同一血压值是十分罕见的。因此，只有每天在同一时间、用同一姿势测量血压，才能得到有可比性的血压值。